

# 72<sup>ème</sup> édition de La Rando de Font-Co

**Marcher, courir,  
pédaler ou patiner  
CONTRE LE CANCER**

**Samedi 1<sup>er</sup> septembre**

**Randonnée Familiale : Départ 15h - 6€**

*10 km sur routes et chemins de campagne  
à travers la plaine de l'Hers et les coteaux de Vals.*

**VTT : Départs libres de 13h30 à 14h30**

*10 km D + 50 m - 6€*

*23 km D + 400m - 7€*

*38 km D + 650m - 8€*

**Roller : Départ 15h30 - 6€**

*6 km ou 11 km sur routes de campagne.*

**Course à pied : Départ 16h - 6€**

*9 km sur routes et sentiers ouvert à tous.*

**LES PUJOLS 09  
Hameau de Font-Communal**

Inscriptions sur place à partir de 13h30

*Manifestation caritative organisée par l'association  
« La Rando de l'Espoir »*

*17 rue du Château 09100 Les Pujols*