

SORTIE ACP de fin d'année

6 et 7 octobre 2018

Comme chaque année l'ACP organise pour ses adhérents (+ conjoints et enfants) une escapade conviviale et sportive, en bus, le temps d'un week-end.

Le conseil d'administration a choisi cette année le **samedi 6 et le dimanche 7 Octobre 2018** avec pour but :

Le Raspe Trail à LE TRUEL dans l'Aveyron

Le départ s'effectuera de la place Milliane à Pamiers à 8h le 6 octobre avec pique-nique tiré du sac pour samedi midi (et quelques suppléments offerts par l'ACP).

Puis direction Roquefort sur Souzou (12) pour visite des caves Roquefort Sté et ensuite arrivée au camping Les Cantarelles à VILLEFRANCHE DE PANAT (Aveyron) pour un hébergement dans des chalets de 4 ou 6 personnes (2 ou 3 chambres avec 1 chambre lit en 140 et 1 ou 2 chambres lits en 90). Prévoir draps ou sac de couchage.

Repas du soir au camping.

Dimanche matin : petit déjeuner au camping puis départ pour TRUEL (**on ne revient pas au camping**).

Horaires des marches et courses

8h45 : marche 15 km avec un dénivelé positif de 600 m

9h15 : marche 10 km avec un dénivelé positif de 500 m

9h00 : course 21 km avec un dénivelé positif de 1200 m

9h15 : course 10 km avec un dénivelé positif de 500 m

Possibilité de prendre une douche à la piscine municipale. Repas du dimanche midi sur place puis retour sur Pamiers pour 20 h environ.

Tarif pour ce week-end :

ADHERENT, NON ADHERENT : **35€**

ENFANT MOINS DE 12 ANS : **20€**

L'ACP prend en charge le transport, l'apéro, la visite des caves, les repas (samedi soir, dimanche matin et dimanche midi) et l'inscription à la course ou marche (bulletin d'inscription ci-dessous à compléter et à rendre avec le coupon réponse).

Le coupon **réponse** ci dessous est à **rendre** rempli aux délégués marche (Nadine ou Erick) ou au délégué course (Angel) **au plus tard le mercredi 26 septembre 2018 accompagné du paiement** (par chèque de préférence).

Places limitées à 40 personnes maximum (hébergement camping).

Coupon réponse à rendre au plus tard le **26/09/2018** via les délégués terrain cités ci dessus.

Nom : _____ Prénom _____

*Je serai présent au déplacement bus : OUI NON

Je serai accompagné de :
(Préciser nom(s), prénom(s), âge(s))

.....
.....
.....

*Je joins la somme totale de _____ euros, par chèque / en espèce

* **raier la mention inutile**

BULLETIN D'INSCRIPTION : 1 par personne

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE : JJ/MM/AAAA

SEXE : H F

course 10 KM

course 21KM

marche 10 km

marche 15 km

(cocher la case correspondante)

Pour les coureurs : Certificat médical ou licence à joindre obligatoirement.

Date :

Signature :